

Je brein is superflexibel (Mieras & Dieperink, 2013) en heel goed te trainen.

Het trainen van je executieve functies zorgt voor een verbetering van alle 'Z' woorden; zelfstandigheid, zelfsturing, zelfvertrouwen, zelfverantwoordelijkheid.

Alles wat je nodig hebt om binnen vier jaar door je studie heen te komen want je.....

stelt niet meer uit,

telefoon staat uit tijdens het leren,

maakt de juiste keuzes

zit goed voorbereid in de les

weet wat de docent gaat vragen op het tentamen

En levert alles op tijd in met een



Figuur 4: Smileysimbol.com - 2017